

# FISAF

Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz je členem Mezinárodní federace sportovního aerobiku a fitness **FISAF International** a má právo jako jediný svaz v ČR vyhlášovat soutěže v soutěžních formách aerobiku pro dospělé, juniory, kadety a děti, vycházející z technických pravidel FISAF International, a to na základě členství ve FISAF International a vlastnictví ochranné známky úřadů pro průmyslové vlastnictví (SAMC). Dále má právo zajišťovat státní reprezentaci.

## HIEARCHIE ZÁVODŮ

### Závodní aerobik

- Sportovní aerobik a fitness týmy (SA a FT)
- I. Výkonnostní třída (MČR, ME a MS)
- II. Výkonnostní třída
- III. Výkonnostní třída
- Českomoravský pohár (ČMP)
- Soutěžní Aerobic Master Class (SAMC)

### Projekt Česko se hýbe

- Česko se hýbe ve školách (ČSH)
- Aerobic Team Show (ATS)

<https://fisaf.cz>

<http://www.fisafinternational.com/en>

# ŽIJ POHYBEM

### Aerobic Show Teams

- pódiové skladby, skladby s námětem

### Basic Teams

- pro začátečníky, komerční aerobik, skladby s námětem

### Step Teams

- stepové týmy

### Sport Teams

- sportovní-technické týmy, fitness týmy

### Zumba Teams

<https://www.zijpohybem.cz>

# Bohemia Aerobic Tour

## **Pódiové skladby**

Soutěž je určena pro neregistrované i registrované závodníky. Týmy se mohou zúčastnit pouze jednotlivých závodů, nebo mohou absolvovat všechny závody tour.

- **Aerobic Show**
- **Fitness Team**
- **Step**
- **Show Dance Team**

## **Cvičení podle lektora**

Soutěž je závoděním jednotlivců, kteří cvičí podle lektora a snaží se správně technicky a co nejdříve zachytit a zacvičit předvedenou sestavu.

<http://www.bohemiaaerobictour.cz>

# Perníková Kopretina

Perníková Kopretina je celorepubliková soutěž dětí i dospělých v aerobikových, stepových a tanečních choreografiích.

<https://pernikova-kopretina.webnode.cz>

# Chodovské Berušky

Určeno pro začínající a pokročilé kolektivy ze zájmových kroužků ZŠ, DDM ra dalších sportovních klubů, které se věnují aerobiku a tanci.

## **Kategorie**

- aerobik - skladby komerčního charakteru A
- aerobik - skladby komerčního charakteru B
- aerobik - skladby team show
- aerobik - fitness týmy
- aerobik - stepy
- aerobik - zumba team
- sportovní team basic
- sportovní team profi

<https://ddmjim.cz/chodovskeberusky>