

# Rozvrh tréninků 2019

platí zařazení podle věku dosaženého v roce 2019

děti 8-10 let, kadeti 11-13let, junioři 14-16 let, dospělí 17 a více let

## Pondělí

16:00 - 17:15	Děti a kadetky	Míša/Iva
17:15 - 18:30	Kadetky stepy	Míša/Iva
18:30 - 19:45	Juniorčky/seniorčky	Míša/Iva

## Úterý

16:00 – 17:00	Přípravka	Verča
16:00 – 17:30	Přípravka starší	Verča
16:30 – 18:00	Přípravka SA	Dáša/Verča
16:30 - 18:30	SA 1	Dáša
17:00 - 19:00	Junior petite	Míša
17:30 – 19:30	Senior petit	Míša
18:00 – 19:00	SA 2+ SA seniorčky	Verča/Dáša
19:00 – 20:00	SA 2+ SA seniorčky	Míša/Dáša

## Úterý - Zeleneč

15:30 – 16:30	Děti na startu	Lucka/Zuzka/Kája
16:30 – 17:30	Přípravka	Lucka

## Středa

<b>16:00 - 17:00</b>	<b>Děti na startu</b>	Lucka /Kája P./Klára/Zuzka T./ Nikola
16:00 - <b>18:00</b>	Kadetky – protějšší tělocvična	Dáša/Adéla
16:00 - 17:00	Děti - protějšší tělocvična	Lucka/Saša
16:00 - 18:30	SA 1 – protějšší tělocvična	Dáša/Saša
<b>16:00 – 18:00</b>	Přípravka SA – protějšší tělocvična	Adéla/Lucka
17:30 - 19:00	Kadetky stepy	Lucka
<b>17:30 – 19:30</b>	Juniorčky/Seniorčky	Lucka/Saša/Dáša/Adéla
<b>17:30 – 18:00</b>	<b>Společná kondiční část pro všechny!!! Saša</b>	

## Čtvrtek

16:00 – 17:00	Přípravka	Verča
16:00 – 17:30	Přípravka starší	Verča
17:00 – 18:30	SA 2, senior petit a SA	Míša/ Iva
18:15 – 19:45	Kadetky stepy/Juniorčky	Míša/Iva
18:30 - 19:00	Junior petite	Míša/Iva

## Pátek

14:30 – 16:30	SA 1	Dáša
14:30 - 16:00	Kadetky	Dáša/Adéla
14:30 - 16:00	Přípravka SA (protějšší tělocvična)	Lucka V.
	Děti (protějšší tělocvična)	Lucka V.
16:00 – 17:30	SA 2 1. skupina (protějšší tělocvična)	Míša
16:00 - 17:30	FT senior	Iva
17:00 - 19:00	SA 2 2. skupina a senior petite	Iva/ Míša
17:30 – 19:00	SA tým senior	Míša/Iva

**SA 2 – 1.skupina:** Viki, Dáda, Natálie K., trio kadet, senior fitness

**2.skupina:** Aneta, Naty, Lea, trio junior

**Příjem nových členů na základě telefonické domluvy s M. Mádrovou**